我的名字叫李梅山，Douglas Lee 1949 年出生在广东台山，祖父1864 来美国當鐡路苦力，父亲1900 年出生加州的三藩市。1948 年，父母一同回国度蜜月，因各种因素造成的陰錯陽差，我母亲只能留在中国，而我就在這時出生在乱世的中国。當时戰亂刚完，因家境贫穷，年少时多受人欺负，心生恨意，一定要學打架来保护自己。慢慢的心也变横起来。八岁时开始练武，常在街頭打架，心也变得越来越凶。學習各种門派的武術，12 歳来美，因熱爱打架，常在檑台与其他武术切搓比武，後拜詠春派梅逸師父为師，是聞名於世的葉问師祖的入室第子。 1975 年出書Kung fu for young people. 當時全美的图书馆都有收藏。

21 歲成为最年轻的武術教鍊。75，76年常在纽约的电视台及电影院表演 。當年年少氣盛，斗恨斗勇，以为拳头可以代表一切。带给我的却是家不成家，親人不是親人，沒有一个能談得来的朋友。在打架時受的外伤。在家及工作時受的内伤。使我尝遍了所有的甜酸苦辣，妨佛我的世界非伤不可。

忽然有一天，我對自己說，我不能這祥活下去，我能伤人，我能医人吗？我能医我自己吗？我是什么样的人呀？我是谁，？没答案。

我只是一个普通人我想要知道怎样才能做到一个没有敌人的人。怎样才能有一个完美幸福的人生。我一直在找答案，从未放弃过。直到我遇到了培录，我们相爱並结婚了。我必须要保护我的家，必须要改变。我们商量后决定暂时不教武术，而從商。

我教了成千上万的學生，也培养了很多冠军，他们在我身上學了不少伤人的術。而我也小心地觀察 他们 的念头。四十五年過 去 了，從他们身上学到 了書 本上找 不到 的 经历。原来我 們 的 詠春有24条拳訣是我们祖師们的心血结晶，非常实用，是运用在博斗上的要点。后来我悟出用在我们的生活上，尤其第一条拳訣小念头，是所有拳訣的基础、要点、精华。我用了近四十年的时间在悟，在运用，同我的太太一起專心研究，是詠春從来未有人尝试过的。能幫助解决我们生活上的斗争，能平 心 静 氣，增长智慧，园滿人生。

原来我们的念头和心 是 有 一 定 的 法 規 。 我 定 名 詠 春 心法。

希望 我有 生 之 年 能够 告诉跟我 有 缘 之 人 能 做到 天 下 無 敌 ， 不是 你 多 厉害， 而是你的世界里无 敌 人 ，得到我们想要的幸福快乐人生。

到目前为止，我们已退休近20年了，淡洎了名与利，有了一个非常美滿的家庭。希望以后能化多些時間教育更多年輕人，让他们帮助更多的人。以报答及回馈社会。

2015年 应LAGP production 公司 邀请 柏 A Wing Chun Path to the Heart ”詠春心路” 面世，在 you tube 可看到，以不谋利的宗旨貢献给世人。

2018 年 刚成立了 Path to the heart foundation inc.

网站 ptthfoundation.com 是一个不谋利机构。